

ORARI LEZIONI PRATICHE YOGA ESTATE 2022

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI
<p>7.00-8.00 ENGLISH MEDITATION Ātman-Śarīra ONLINE</p>		<p>7.00-8.00 ENGLISH MEDITATION Ātman-Śarīra ONLINE</p>	
		<p>9.00-10.00 YIN YOGA TERAPIA con Paola PRESSO LO STUDIO YO-GO</p>	
	<p>17.30 18.30 YOGA IN ENGLISH FOR CHILDREN con Cristina e Stuart PRESSO LIDO FONTANI</p>		<p>17.30 18.30 YOGA IN ENGLISH FOR CHILDREN con Cristina e Stuart PRESSO LIDO FONTANI</p>
<p>17.00-18.00 YIN YOGA TERAPIA con Paola PRESSO STUDIO YO-GO</p>		<p>17.00-18.00 YIN YOGA TERAPIA con Paola PRESSO STUDIO YO-GO</p>	
<p>LIDO FONTANI CHIUSO</p>	<p>18.45-19.45 YOGA VINYASA con Kersti PRESSO LIDO FONTANI</p> <p>20.00 21.00 YOGA VINYASA con Cristina PRESSO LIDO FONTANI</p>	<p>20.00 21.00 MEDITAZIONE Ātman-Śarīra & HATHA YOGA. STRETCHING TERAPIA con Cristina PRESSO LIDO FONTANI</p>	<p>20.00 21.00 YOGA VINYASA con Cristina o kersti PRESSO LIDO FONTANI</p>



DAL 1 GIUGNO AL 21 AGOSTO CON I CORSI SERALI SAREMO PRESSO IL LIDO FONTANI SARNICO

NOTA BENE Dal 20 Maggio le pratiche DI GRUPPO ONLINE SERALI saranno sospese. Riprenderemo le pratiche di gruppo online serali dal 12 settembre.

PER PARTECIPARE ALLE PRATICHE DI GRUPPO PRESSO IL LIDO FONTANI LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA.

LA PRENOTAZIONE SARA' LIMITATA E A NUMERO CHIUSO. LE ISCRIZIONI QUINDI SI PRENDERANNO IN ORDINE CRONOLOGICO.

EVENTI ESTATE 2022

Verranno date le informazioni di eventuali extra incontri e eventi mensilmente.

IMPORTANTE

NEI GIORNI DI MAL TEMPO DURANTE L'ESTATE LE LEZIONI SARANNO SVOLTE IN PRESENZA PRESSO LO STUDIO YO-GO

IN CASO DI MAL TEMPO GLI ORARI PRESSO LO STUDIO SARANNO UGUALI ALLA TABELLA:

MARTEDI

GRUPPO A Yoga Vinyasa con kersti 18.45-19.45

GRUPPO B Yoga Vinyasa con Cristina 20.00-21.00

MERCOLEDI

20.00 21.00 Meditazione

GIOVEDI

GRUPPO A Yoga Vinyasa con kersti 18.45-19.45

GRUPPO B Yoga Vinyasa con Cristina 20.00-21.00

Nello studio ci sarà un massimo di capienza di 10 persone.

Priorità alla partecipazione in presenza nello studio la daremo agli studenti iscritti e con frequenza regolare dell'anno 2021/2022

INFO COSTI:

LEZIONI DI GRUPPO:

Un' entrata a settimana Euro 13

Due entrate a settimana Euro 20

IL MERCOLEDI ALLE PRATICHE DI MEDITAZIONE parte del ricavato verrà donato:

ALL' ASSOCIAZIONE CLAUUNVIPLAGOISEO associazione di volontariato di clowntherapy e all' ASILO FACCANONI DI SARNICO.

Lezione di prova di gruppo €5 (la somma ricevuta sarà donata alle associazioni che aiutiamo)

LEZIONI PRIVATE presso lo studio, online o all'esterno al parco

LEZIONE PRIVATA presso lo studio o online €45

Pacchetto lezioni private 5 lezioni presso lo studio o online €200

LEZIONE PRIVATA A COPPIA (o per tre persone) presso lo studio o online €30 cadauno

Pacchetto 5 lezioni private a coppia (o per tre persone) presso lo studio o online €140 cadauno

Lezione di prova privata €25 (la somma ricevuta sarà donata alle associazioni che aiutiamo)

Nota Bene

al momento siamo al completo con le lezioni private per tutta estate . Se interessati a prenotare il vostro slot privato da Settembre contattateci direttamente per farvi inserire in lista di attesa.